



九月一日のロゴグループは皆様のお陰で無事に十六周年を迎えることができました。本当にありがとうございます。今回は弊社社長ゆきぴらにこのこれまでの軌跡をインタビューしてきました！

SOUを立ち上げたきっかけは？

（ゆきぴら）知り合いの美容サロンのオーナーが二階目を出店することになり、たまにそのテナントの隣が空いており、そのオーナーが「ゆっこ、ここで独立しなよ」と声をかけてくれたことがきっかけです。

（編集部）「自分で独立しよう」と思っていたわけではなかったんですね。意外です。

（ゆきぴら）「当時は京都の中心で働いて、東京でフリーランスでやっていただいていたと考えてた。ただこの美容サロンオーナーのお陰でピラティスに出会うことができたから、何か思案をしたという想いで独立を決めました。」

いまだに語る創業当時の印象に残っているエピソードは？

（ゆきぴら）「オープン当時予約が入ることが稀で無理矢理にでも予約を詰め込んでいたら、一か月で二〇〇本を超えるセッションをやったんです。うれしい悲鳴ではあったけど、当時は大阪から京都に通っていたので、家に帰るのも遅い、という環境を持ち込み治まらう！と決意。そしてその後、生活一日目になんと金縛りにあつた二度とスタジオに止まらないと誓い、そのことがきっかけで家をスタジオ近くに移ることを決めました（笑）」

（ゆきぴら）「月間二〇〇本は凄すぎますねーちなみに二〇〇本セッションはどのくらい続いたんですか？」

（ゆきぴら）「実はこの話には続きがあって、働きすぎて免疫も落ちてたこともあり、体調にあたり三日間寝込んでしまい、その時「誰か一緒に働いてくれないかな？」と心の底から危機感を覚えたスタジオを雇うことを決めました（笑）。そしてオープン半年後にスタッフを採用しました。」



これが金縛りにあった当時の寝姿です！この時は気持ちよそうに写真を撮ってますね...

SOUの各名の由来は？

（ゆきぴら）「もともとスタジオ名は「創」という漢字の表記でしたがこれに込められた意味を伺ってもよろしいですか？」

（ゆきぴら）「始めは「そう」という色んな漢字をイメージしていただけたら、どんなスタジオにしたいか？と考えた時に、マンツーマンで一人ひとりに寄り添い変化をつくれるサービスを提供したいという思いがあった。そして、自分自身がスタジオが悪いことがコンプレックスだったけど、体形が変わるという大きな発見があり、それを名前に表現したくて「創」という漢字を最終的に選びました。」

この中の漢字から色んなイメージを膨らませながら最終的に選んだのが【創】だったんですね！

経営をする上で大切にしていることは？

（ゆきぴら）「二番目は働いているスタッフの人生が良くなるという思いが根底にあって、誤解を恐れずに言いとスタッフで安心して生活ができ、人間関係も良好で環境が満足し、活躍することができればそれがお客様を喜ばせることと満足、良いサービスへと繋がると思っています。何より良いスタッフを雇えていると思いがあります。見る目があると思えます。」

お客様との思い出に残っているエピソードはありますか？

（ゆきぴら）「それまでのお客様と色々な思い出が沢山ありますが、その中でも特に印象的だったのは、体験レッスンに来た時、すこし心を閉ざっていた、という風になったり、特に無いというお客様でした。なので私の片目が見えないことや、太ったという話を話したんですね。そして「一週間の間にこんなに変わりました」と話してくれました。その方は実は首の痛みに悩んでいて、ピラティスだったからこの痛みが改善されるかと思いき、体験レッスンに来られたことでした。」

ピラティスを始めてからは、表情も明るくなり、傾げクセがあった首も半分開いて傾きがほぼ無くなりました。身体のコントロールの仕方を学び、笑顔がとて増え、そういう瞬間に立ち会えることが本当に嬉しいですね。

心が素直になったと身体がガラッと変わる瞬間に立ち会えること、とどんどおお客様が心を開いてく、身体も心も良い方へと向かう姿を見ると、この仕事を選んでよかったなと心から思いますね。」

仕事をすることで大切にしていることがなんですか？

（ゆきぴら）「私自身、新しい価値観に触れたり、面白いという人に出会ったり、自分の心が動いた事が色んなことに活かせる感覚があるんですね。なので様々なところに気づきや発見をキャッチして、わくわくしたことを繋げていくことで、インパクトがある活力力になるし、退屈が好きな性格だから、どんなこともキャッチしたがる性格だから、どんなことも仕事に繋げられると思っています！」

また、出来なかった事を出来るようになること、とか、マイナスをプラスに変えることが好きで、この仕事に直結する気がするんですよ。悪い姿勢を良くするとか。その人の可能性が広がることにわくわくします。」

リフレッシュ方法はありますか？

（ゆきぴら）「仕事柄どうしてもサビサビ精神旺盛になっちゃうので、本当にリラックスするってなったら一人で過ごします。誰かいることが嫌なので、一人で過ごすこと、買い物したり、サウナに行くとか、ドライブするとかですかね。」

社長「絶対疲れたって言葉を出さないでくださいね（笑）」

（ゆきぴら）「そうかな？疲れるかも？とは言いますけど、まあでも確かに、あの時大変だったみたいなのこそ言いたくないかなと思います。ピラティスもそうだけど、自分の状態を客観視できて、調整できるんだと思います。」

今後はSOUを、どんな会社にしていていきたいですか？

（ゆきぴら）「最近思うんですが、私自身「欲」が弱いんだと、自分だけの力だけでどうしたいとかではなく、みんなで会話をしながらのやり取りで、今という風にしたいというのが明確にあるわけでは無いですが、十五店舗をブランド化しながら、他のことに可能性を見出していきたいと思っています。それは、店舗をただ増やすことに力を入れるのではなく、新しいことをして、今ある店舗が潤ったらいかなって思っています。スタジオメンバーの能力を使って、スタジオ運営以外のことで成果を出して、みんなに還元できたかなと思っています。」

SOUの会員様へのメッセージ

（ゆきぴら）「いつもありがとうございます。色んなピラティススタジオが世の中に溢れていて、その中でたまたま見つけて出会ってくれたと思いますが、ただ通ってただけでなく、インスタやブログやレッスンを通して、SOUについて思ってくれたら嬉しいなと思っています。感じ方は人それぞれですが、SOUからできるピラティスってことを、喜んで体感してくれたら嬉しいですね。」

続けたらきっと、人生がより良いものになると思ってる。SOUを提供しようと思ってるので、人生にとって必要な存在になつてくれたらいいなと思います！」

「ありがとうと申すって言うことが多い仕事ですが、お客様の体を通して私たちが日々学ばせていただいているので、こちらとしても感謝を伝えたいと思っています。働いてくれているスタッフを見て、いいお客さまに巡り会えたらいいな、と気づくこともできます。なかなか直接お会いする機会はないですが、とても感謝しています。」

ゆきぴら社長のプライベートのこと教えてください！

最近ハマっていることは？

自動運転で遠出すること！長岡の花火大会に行ったり、関西まで帰省したり。文明の力に感謝です！

休日の過ごし方は？

ゴルフ！先日ハーフトラスト39ができました！サウナも大好きです！

SOUPIlates ゆきぴら社長チャンネル

gyyupia - チャンネル登録者数1130人・157本の動画
14日間無料のSOUPIlatesグループ代金 ゆきぴら社長の上手い裏技を教えます
#TikTok、#YouTube、#Instagram

YouTube

15周年に ついても YouTubeで 喋ってます！

好きな食べ物は？

カレー(週1は食べたい！秋屋の牛カレーと060の豚しゃぶカレーをヘビロテ)
シャインマスカット
※気に入ったものを飽きるまで食べる癖あり

避暑地だけじゃない！秋の紅葉も軽井沢！

スタッフおすすめの場所

軽井沢のお気に入りスポット

RECOMMEND 01 信州そば 「地粉や」

RECOMMEND 02 スポット 「雲湯池」

香り豊かな手打ちそばが楽しめるお気に入りのお店。入り口付近にベンチがあるので、座って揺れる水面を眺めるのも風情があります。

この紅葉は、上を見ても下を見ても景色を楽しむことができます。入り口付近にベンチがあるので、座って揺れる水面を眺めるのも風情があります。

軽井沢を最初に訪れたのはいつですか？

10歳くらいに家族で行ったのが最初です！

軽井沢の良さはなんですか？

空気、ご飯が美味しいところ。

一番思い出に残っているのはいつですか？

結婚式のときです！家族みんなで好きな場所に行ってくれたので！

おすすめの場所は他にもありますか？

「ジェラートチルチル」でミルクジェラートをぜひ！季節ごとにメニューが変わります！自分へのご褒美お土産として「KOKAGEビール」もおすすめです！

空気が美味しくて、自然と街のバランスが絶妙な場所。ゴルフ場の景色や美味しいご飯、癒される自然。何度行ってもまた帰ってきたい大好きな場所です！

高輪台店 HOTU

OUR PET

KYOKOさん家のルルちゃん

高輪台店

なぜでなくて欲しい時はひたすら手を突き、お腹が空くとイライラ出して「ごはん」と言います(そう聞こえます)。要求を通るのが上手で、飼い主の方が飼育費を払われる感じです(笑)

興奮しているとお気に入りのおもちゃを持って来ますが、決して寝ません。自慢しているんだと思います。ウォータードッグですが、びびりなため泳ぐことはできず、海では波打ち際をチャップ歩きします。

KYOKOさん自作のA1ルルちゃん